

特定保健指導の流れ

コースは健診結果により決まります (健康保険組合の規定に則る)

本日

初回面談

管理栄養士と生活習慣改善計画を考えましょう!

約3週間後

健診結果送付(生活習慣病のリスクによりコース決定; **選べません**)

健診結果に同封のコース決定のお知らせをご覧ください

情報提供コース

健康習慣に気を付けて
すごしましょう

生活習慣病のリスク
小

**動機付け支援
コース**

本日決めた目標を
もとにご自身で生活
習慣改善にチャレンジ

体重・腹囲などを
測ってみましょう

**積極的支援
コース**

管理栄養士が生活習慣
改善をサポート

メールのみまたはメール+面談
(選べます)

メール
5回

メール2回
+
面談

メールでは体重・腹囲、お取組み
状況をお教えいただきます

受診勧奨

できるだけ早く病院への
受診をおすすめします

生活習慣病のリスク
大

3ヶ月後

メール返信にて終了

メールでお取組み状況・体重・腹囲を
返信するだけ(再来院は不要です)

面談にて終了

面談時、血圧・体重・腹囲を測定し
お取組み状況をお尋ねします

よくある
ご質問

Q. 費用はかかりますか? →A. ご本人様のご負担はありません。

Q. 義務ですか? →A. 義務ではありませんが、生活習慣のリスクを放置していると、メタボリックシンドロームの進行により糖尿病や脂質異常症、高血圧などさまざまな生活習慣病から脳梗塞、心筋梗塞など重大な病気につながる可能性もあります。ぜひこの機会に生活習慣の振り返りにご活用ください。

Q. 担当制ですか? →A. 担当制ではございません。

5名の在籍管理栄養士が情報共有し包括的に支援させていただきます。

ご注意
事項

※ 健康保険組合によっては次回のドック・健康診断のご受診は保健指導終了後となりますので予めご了承ください。

※ 健診結果に精密検査・再検査・治療が必要との判定が出た方は、重篤な疾患につながる可能性がありますので放置せず、すみやかに受診することをお勧めします。

特定保健指導の支援期間中に生活習慣病(高血圧・糖尿病・高脂血症)に関する服薬治療を開始された方は、その時点で支援終了となる場合がありますので、服薬開始後早めのご連絡をお願いします。(連絡必須)

※ 保険証資格を喪失された場合支援終了となりますのですみやかにご連絡ください。(連絡必須)

医療法人メドック健康クリニック栄養科

直通電話 ☎ 090-7032-9111

email ✉ hokenshidou@medoc.jp

MEDOC